

TRƯỜNG THPT TRẦN HƯNG ĐẠO TỔ CHỨC CHƯƠNG TRÌNH TUYÊN TRUYỀN PHỔ BIẾN GIÁO DỤC PHÁP LUẬT CHO HỌC SINH, NĂM HỌC 2025-2026

Sáng ngày 15/9/2025 trong tiết Sinh hoạt dưới cờ - Trường THPT Trần Hưng Đạo phối hợp với Đội cảnh sát Giao thông số 4 Công an tỉnh Lâm Đồng và Công ty xe máy HonDa Dương Gia Hoà xã Đức Lập tổ chức Tuyên truyền Giáo dục pháp luật và Lái xe máy an toàn.

Tham dự Chương trình có quý thầy Ban Giám hiệu, Giáo viên, Nhân viên và học sinh trường THPT Trần Hưng Đạo; Đồng chí Trần Đình Tín, Đồng chí Phạm Ngọc Dũng, Đồng chí Phạm Đình Trung - Công an tỉnh Lâm Đồng; Ông Trương Công Hải – Đại diện Công ty HonDa Dương Gia Hoà.



Mở đầu, chương trình Đồng chí Phạm Đình Trung - Công an tỉnh Lâm Đồng thông tin, phổ biến về các phòng tránh đuối nước:

Đuối nước là một tai nạn bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng và khó lường trước được và gây ra những thương tổn thực thể trên cơ thể người và có thể xảy ra mọi lúc, mọi nơi nhất là ở lứa tuổi học sinh. Vì ở lứa tuổi các em thường hiếu động, thích tò mò, nghịch ngợm và chưa có kiến thức, kỹ năng phòng, tránh nên rất dễ bị tai nạn đuối nước.



I. Nguyên nhân gây đuối nước:

1) Nguyên nhân đuối nước hay xảy ra đối với trẻ lớn tuổi do bản tính hiếu động, tò mò; đối với trẻ nhỏ do tính thích nghịch nước hoặc do sự bất cẩn của gia đình. Cho dù trẻ em không biết bơi lội hay biết bơi lội nhưng do sự chủ quan nên cũng không lường trước hết được sự nguy hiểm của tai nạn.

2) Ngoài ra, môi trường sống chung quanh cũng luôn luôn có những yếu tố nguy cơ rình rập gây nên tai nạn đuối nước cho trẻ em như chậu nước, chum vại, bể nước, giếng

nước... không có nắp đậy an toàn; sông, hồ, suối, ao nước... không được rào chắn và có biển báo nguy hiểm. Hơn nữa, tình trạng xây dựng các công trình, đào bới khai thác cát, đất đá tràn lan, sự vô ý thức của con người ... đã để lại các hố ao sâu gây nguy hiểm như hố lầy cát, hố lầy nước tưới hoa màu... không có hàng rào cũng là những nơi dễ gây nên tai nạn đuối nước.

3) Tai nạn do đuối nước có thể xảy ra trong các trường hợp: ngạt nước, những người không biết bơi ngã xuống nước, hoặc trẻ em ngã cắm đầu vào chậu nước hay bồn tắm; ngất đột ngột khi vừa tiếp xúc với nước; lặn sâu dưới nước khi hết hơi không ngoi lên kịp bị ngạt; bơi quá mệt, cơ thể mất nhiệt do nước lạnh, bị chuột rút rồi ngất đi, ...

II. Phòng tránh tai nạn đuối nước:

1) Không được phép bơi khi chưa xin phép bố mẹ

2) Không chơi ở những nơi gần sông, suối, hồ, ... khi không có người lớn.

* **Những nguyên tắc an toàn khi bơi:** Không nhảy cắm đầu ở những nơi không có chỉ dẫn. Không tắm, bơi ở những nơi có nước sâu, chảy xiết, xoáy và không có người lớn biết bơi và cứu đuối. Không bơi khi trời đã tối, có sấm chớp, mưa. Tuyệt đối tuân theo các bảng chỉ dẫn nguy hiểm. Phải khởi động trước khi xuống nước. Không ăn uống khi đang bơi để tránh sặc nước. Không đi tắm bơi lội ở sông, suối, ao hồ một mình mà không có người lớn biết bơi đi kèm. Cần thực hiện nghiêm túc về an toàn giao thông đường thủy như: An toàn về phương tiện, có đầy đủ phao cứu sinh, áo phao, chõ đúng số người quy định.

III. Xử lý khi gặp tai nạn đuối nước:

1) Khi phát hiện thấy người bị rơi ngã xuống nước, cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu đuối vì bản thân mình cũng có thể bị đuối nước.

2) Nhanh chóng đưa nạn nhân ra khỏi nước bằng cách đưa cánh tay, cây sào dài cho nạn nhân nắm, ném phao có buộc dây thừng ... và kéo nạn nhân lên bờ một cách an toàn. Có thể ném một sợi dây dai, chắc, ... từ bờ để nạn nhân túm lấy được dây thừng và kéo nạn nhân vào bờ, hoặc cùng với mọi người vớt nạn nhân lên, ...

3) Đặt nạn nhân nằm chỗ thoáng khí.

4) Nếu nạn nhân bất tỉnh, kiểm tra xem còn thở không bằng cách quan sát chuyển động của lồng ngực:

- Nếu lồng ngực không chuyển động tức là nạn nhân ngưng thở, hãy thổi ngạt miệng qua miệng. Sau đó kiểm tra mạch cổ, mạch bẹn xem có đập không; nếu không bắt được mạch tức là nạn nhân đã ngưng tim, phải ấn tim ngoài lồng ngực ở nửa dưới xương ức. Phối hợp ấn tim và thổi ngạt liên tục trên đường chuyển nạn nhân tới cơ sở y tế.

- Nếu nạn nhân còn thở được, hãy đặt nạn nhân nằm nghiêng một bên để chất nôn dễ thoát ra.

5) Cởi bỏ quần áo ướt, giữ ấm bằng cách đắp lên người nạn nhân tấm khăn khô.

6) Nhanh chóng đưa nạn nhân đến cơ sở y tế ngay cả khi nạn nhân có vẻ bình thường hoặc đã hồi phục hoàn toàn sau sơ cứu vì nguy cơ khó thở thứ phát có thể xảy ra vài giờ sau khi ngạt nước...

IV. Một số khuyến cáo các phụ huynh nên tham khảo để giảm thiểu tai nạn đuối nước cho trẻ em:

1) Khuyến cáo các em không nên chơi đùa gần những nơi tiềm ẩn rủi ro cao như: không tự ý nô đùa, tắm sông, suối, ao, hồ, ... mà không có người lớn hướng dẫn.

2) Chỉ bơi ở những nơi chỉ có người và phương tiện cứu hộ, tuân thủ các quy định của khu vực bơi.

3) Khi đi tắm biển hay sông, người biết bơi hay không cũng chỉ nên tắm gần bờ, đặc biệt là ở biển, vì dù biết bơi cũng rất khó để bơi do sóng biển đánh liên tục.

4) Chấp hành tốt các quy định về an toàn khi tham gia các phương tiện giao thông đường thủy như mặc áo phao.

5) Khi phát hiện thấy người bị rơi ngã xuống nước, cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân. Đồng thời, cần nhanh chóng tìm bất kỳ vật dụng nào để có thể cứu gián tiếp như: cây sào, phao, áo, quần, dây, ... Hãy cho những người bị đuối nước bám vào các vật dụng này để người trên bờ kéo dãn vào. Như vậy, việc cứu nạn sẽ hiệu quả hơn.

6) Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu đuối vì bản thân mình cũng có thể bị đuối nước.

Tiếp theo, Đồng chí Phạm Ngọc Dũng – Công an Tỉnh Lâm Đồng thông tin về tình hình trật tự an toàn giao thông trên địa bàn xã Đức Lập nói riêng và cả nước nói chung. Hiện nay, ATGT đang là vấn đề nóng hổi và bức xúc của toàn xã hội. Ngay trong môi trường học đường, vấn đề ATGT cũng được chú trọng nhằm nâng cao ý thức trách nhiệm của mỗi học sinh về việc chấp hành luật lệ ATGT. Như các bạn đã biết, chỉ một sơ xuất nhỏ, chỉ một phút giây bất cẩn thôi, tai nạn giao thông sẽ gây ra đau thương mất mát cho bản thân, gia đình và xã hội. Từng ngày, từng giờ, tai nạn giao thông vẫn đang cướp đi sinh mạng của biết bao người, gây thương tích, tàn phế và đem đến nỗi đau tinh thần không gì bù đắp được cho những người thân của họ.



Để đảm bảo trật tự, an toàn giao thông, Người tham gia giao thông phải tuân thủ các quy định của Luật an toàn giao thông đường bộ năm 2024, cụ thể: tuân thủ quy định về tốc độ, làn đường, tín hiệu khi tham gia giao thông; không lạng lách, đánh võng gây nguy hiểm; người điều khiển mô tô, xe máy, xe đạp điện phải đội mũ bảo hiểm đạt chuẩn, cài quai đúng cách; tuyệt đối không chở quá số người quy định; tuyệt đối không sử dụng rượu, bia, ma túy và chất kích thích khác mà pháp luật cấm sử dụng khi tham gia giao thông; không sử dụng điện thoại khi đang điều khiển phương tiện; Người đi bộ phải đi đúng phần đường, vạch kẻ đường; quan sát kỹ khi qua đường để phòng ngừa tai nạn; tham gia giao thông bằng phương tiện cơ giới phải có giấy phép lái xe phù hợp, đảm bảo xe an toàn kỹ thuật và có đăng ký, đăng kiểm đầy đủ theo Nghị định số 168/2024/NĐ-CP ngày 26/12/2024.

Phải thực hiện đúng luật giao thông dành cho người đi xe máy, xe đạp điện. Cả người điều khiển và người ngồi sau xe máy, xe đạp điện đều phải đội mũ bảo hiểm đạt chuẩn, có cài quai đúng quy cách. Người điều khiển xe máy không được uống rượu bia trước khi tham gia giao thông. Nên đi với vận tốc bình thường là 40 km/giờ, không phóng nhanh vượt ẩu, đánh

võng, luồn lách... Tất cả các nguyên nhân gây ra tai nạn, đều bắt nguồn từ ý thức của mỗi người khi tham gia giao thông. Nếu như ai cũng biết tuân thủ luật lệ giao thông, biết nghĩ đến sự an toàn cho những người lưu thông, thì sẽ chẳng có những điều thương tâm và đáng tiếc xảy ra.

Ở trường ta, đa số các bạn đã thực hiện tốt luật ATGT đường bộ. Tuy nhiên, vẫn còn một số bạn chưa thực hiện tốt. Cuối mỗi buổi học, các bạn còn tập trung ở dưới lán xe, hoặc trước cổng trường, gây ùn tắc giao thông. Khi đi xe trên đường, còn có bạn đánh võng, đi hàng hai, hàng ba, thậm chí còn bỏ cả hai tay khi đang đi xe. Đối với những bạn được bố mẹ đưa đến trường bằng xe máy hay xe đạp điện vẫn còn nhiều bạn không đội mũ bảo hiểm. Tôi mong rằng, qua buổi tuyên truyền hôm nay, chúng ta hãy loại bỏ ngay những hành vi không đúng trên.

Tiếp theo, Ông Trương Công Hải – Đại diện Công ty xe máy Honda Dương Gia Hoà hướng dẫn cho học sinh cách lái xe an toàn, hướng dẫn đội mũ bảo hiểm, kiểm tra xe trước khi tham gia giao thông, tư thế lái xe, hướng dẫn lái an toàn trên sa hình máy vi tính...



Cũng trong chương trình Tuyên truyền Giáo dục pháp luật và Lái xe máy an toàn Công ty xe máy Honda Dương Gia Hoà đã trao các phần quà cho học sinh, cụ thể 03 phần quà mỗi phần trị giá 500.000 đồng/học sinh, 20 phần quà mỗi phần quà 10 cuốn vở/học sinh và 15 mũ bảo

hiểm cho các em học sinh thuộc diện khó khăn và tích cực tham gia các hoạt động phong trào của nhà trường.



Thông qua Chương trình, muốn gửi tới các em học sinh với thông điệp là: “An toàn giao thông là hạnh phúc của mọi người. Bạn và tôi hãy thực hiện tốt luật An toàn giao thông nhé!”



Nguồn: Trường THPT Trần Hưng Đạo.